

Čo do pôrodnice?

Dokumenty:

- tehotenská knižka + výsledky vyšetrení v gravidite, prípadne iných dôležitých vyšetrení
- preukaz poistenca
- občiansky preukaz
- vydaté mamičky – sobášny list (prefotený)
- slobodné mamičky – prehlásenie o otcovstve z matriky (originál)
- rozvedené mamičky- rozsudok o rozvode, prehlásenie o otcovstve
- dohoda o mene dieťaťa
- protokol k pôrodnej epidurálnej analgézii

Pre mamičku:

- 3ks uteráky – osuška, na ruky, na prsníky
- hygienické potreby (zubná kefka a pasta, mydlo, šampón, hrebeň, toaletný papier, papierové vreckovky)
- pôrodnice vložky – 1 balík
- nepremokavé podložky do postele 3ks
- jednorazové alebo sieťované nohavičky 1-3ks
- nočná košeľa s prístupom ku kojeniu 2ks
- župan
- podprsenka na dojčenie 2ks
- vložky do podprsenky
- masť na ošetrenie bradaviek
- prezuvky (ideálne vhodné aj do sprchy)
- ponožky
- lieky – ktoré pravidelne užívate
- balzam na pery

- nesýtenú minerálnu vodu 1-2 litre
- príbor

Pre bábätko do pôrodnice:

- jednorazové plienky
- detské vlhčené utierky
- bavlnená plienka 1-4ks
- body, čiapočka, ponožky

Pre bábätko pri odchode z pôrodnice:

- oblečenie podľa ročného obdobia - dupačky, čiapočka, rukavičky, body, ponožky, plienka, kabátik
- zavinovačka, deka a fusak (podľa ročného obdobia)
- autosedačka

Ostatné:

- mobil a nabíjačka
- hroznový cukor – na dodanie energie počas pôrodu
- masť na hemoroidy
- nafukovacie koleso